

PROBIOTICI: CRITERI DI SCELTA PER IL MEDICO E IL PROFESSIONISTA DELLA SALUTE

VERIFICA L'ETICHETTA E LA QUALITÀ

Sull'etichetta è indicato il nome completo del ceppo del microrganismo presente nel prodotto?

Nota: Il nome completo deve includere 3 elementi: il genere, la specie e il ceppo

- ✓ Su ogni confezione di Yakult sono indicati il genere (*Lactobacillus*), la specie (*casei*) e il ceppo (Shirota).

Sull'etichetta è indicato il numero di cellule vive del ceppo probiotico presente nel prodotto?

- ✓ Yakult contiene 10^{10} *Lactobacillus casei* Shirota in 100 ml (se conservato tra 0 e 8 °C in frigorifero).
- ✓ Questo equivale a 6,5 miliardi di cellule vive in ciascuna bottiglietta da 65 ml.

Il prodotto risponde alle Linee Guida su Probiotici e Prebiotici del Ministero della Salute Italiano?

Nota: Le Linee Guida su Probiotici e Prebiotici (revisione maggio 2013) sono disponibili su:
http://www.salute.gov.it/imgs/C_17_pubblicazioni_1016_allegato.pdf

- ✓ Yakult risponde alle Linee Guida del Ministero della Salute.

VERIFICA LE EVIDENZE SCIENTIFICHE

Accedi al sito dell'Azienda, riservato ai medici e ai professionisti della salute, per trovare la letteratura scientifica a supporto.

*Note: (i) Per motivi regolatori, le Aziende possono condividere le informazioni scientifiche solo con i medici e i professionisti della salute, ma non con la popolazione generale.
(ii) Non tutti gli articoli sui probiotici sono reperibili sui database che raccolgono la letteratura scientifica.*

- ✓ Una lista di studi chiave su *Lactobacillus casei* Shirota è disponibile sul sito www.scienceforhealth.it, nella sezione [Letteratura](#).

VERIFICA LA SOPRAVVIVENZA NEL TRATTO GASTRO-INTESTINALE

Nel caso di probiotici somministrati per via orale, esistono studi clinici condotti sull'uomo che dimostrano la sopravvivenza del ceppo(i) nel tratto gastro-intestinale?

Nota: Gli studi in vitro non possono essere considerati una prova di sopravvivenza anche in vivo.

- ✓ Diversi studi condotti sull'uomo hanno dimostrato la sopravvivenza di *Lactobacillus casei* Shirota nel tratto gastro-intestinale.

VERIFICA L'EFFICACIA DEL CEPPO

Verifica la presenza di studi clinici su quel determinato ceppo probiotico in relazione alla specifica problematica del paziente.

- ✓ Una lista di studi chiave su *Lactobacillus casei* Shirota è disponibile sul sito www.scienceforhealth.it, nella sezione [Letteratura](#).

Per maggiori informazioni è possibile visitare il sito www.scienceforhealth.it, oppure contattare il Dipartimento Scientifico di Yakult Italia scrivendo a science@yakult.it o telefonando al numero 02831281.

Questo materiale è riservato esclusivamente ai medici e ai professionisti della salute. Non distribuire ai pazienti.